



Ο Απόλυτος οδηγός ΜΗΝΙΑΙΩΝ ΠΡΟΘΕΣΕΩΝ

Για άμεση και αποτελεσματική επίτευξη στόχων

MANIFESTATION ALLY

by Alexia Modestou

ΜΗΝΑΣ:

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:

1. Είμαι Ευγνώμων για:

2. Τα συναισθήματα που νιώθω:

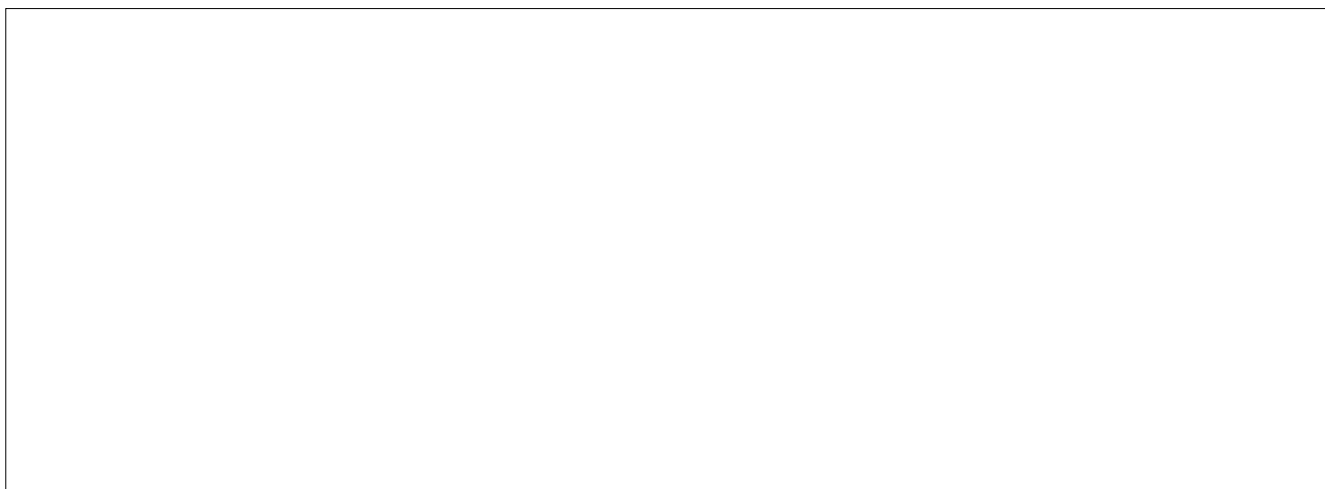
ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΠΡΟΘΕΣΕΩΝ

1. Αυτόν τον μήνα θέλω να νιώθω:

2. Αν υπήρχε ένα τζίνι και μπορούσε να εκπληρώσει τις ευχές σου, ποιες θα ήταν οι 3 μεγαλύτερες επιθυμίες που θα ήθελες να πραγματοποιήσει αυτό τον μήνα:

3. Πρέπει να ξεφορτωθώ ή να σταματήσω το/α παρακάτω ώστε να λάβω ή να πετύχω αυτά που επιθυμώ:

4. Για να πετύχω τις 3 μεγαλύτερες μου επιθυμίες, πρέπει να πιστέψω σε εμένα, τις ικανότητες μου, τον κόσμο γύρω μου και ότι αξίζω να έχω:



ΕΜΠΝΕΥΣΜΕΝΕΣ ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

1. Τρόποι που θα με κρατήσουν θετική, χαρούμενη, ενεργητική, ευγνώμων κάθε μέρα:

2. Εμπνευσμένες ενέργειες που θα κάνω ώστε να δείξω στο σύμπαν ότι δεσμεύτηκα στην επίτευξη των στόχων μου και είμαι έτοιμη για το επόμενο βήμα:

3. Τρόποι όπου η διάθεση μου λειτούργησε σωστά στο παρελθόν, όπου μπορώ να χρησιμοποιήσω τώρα ώστε να κάνω τις ανάλογες ενέργειες και να έρθω πιο κοντά στους στόχους μου:

ΘΕΤΙΚΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ

1. Η Θετική δήλωση για αυτόν τον μήνα είναι:

Για να πετύχω τους στόχους και τις προθέσεις που έθεσα αυτόν τον μήνα, πρέπει να δεσμευτώ στα παρακάτω:

- Δεσμεύομαι να διατηρώ την πίστη μου ότι θα λάβω ότι ζήτησα ακόμη και αν φαίνεται ότι δεν γίνεται τώρα.
- Δεσμεύομαι να υπενθυμίζω στον εαυτό μου, ότι αξίζω όλες τις επιθυμίες μου σε καθημερινή βάση και έτσι λειτουργώ.
- Κρατώ ευγνωμοσύνη στην καρδιά μου για τις επιθυμίες μου λες και έγιναν ήδη.
- Πιστεύω στο σύμπαν ξέροντας ότι οι επιθυμίες μου είναι στον δρόμο τώρα και κατευθύνονται σε εμένα.
- Δεσμεύομαι να αφεθώ ενεργειακά από τις επιθυμίες μου και να αφήσω το σύμπαν να λειτουργήσει στον δικό του χρόνο.